



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 14.01.2009【不做魔鬼的奴隸！】

那麼，孩子既然都有同樣的血肉，他照樣也取了一樣的血肉，  
為能藉著死亡，毀滅那握有死亡的權勢者——魔鬼，並解救

那些因死亡的恐怖，一生當奴隸的人。(希 2：14-15)

今日聖言：

希 2:14-18

詠 105

谷 1:29-39



默想：

新的一年剛開始，人們都喜歡為自己訂立各種各樣的新年目標——學業的、事業的、家庭的等等。但是如果我們細想想，儘管我們能達成所有現世的目標、實現所有夢想，那又怎樣？我們不是每一個人也要面對死亡嗎？死亡來臨時，現世的一切都不能帶走！與其擔驚受怕地畏懼失去現世的一切，何不把目標訂立在不朽的天國寶庫？

我的祈禱：

有了永生作為我人生的目標，我並不害怕死亡。害怕的是我不夠努力向著天國的目標進發。主耶穌，謝謝你賜給我這個盼望。雖然我知道我不會做得很好，但是我還是會努力，希望他日能來到你的天國裏。而且，我知道若我時刻實行仁愛，我便是活在天國的國度裏！主耶穌，請賜我天天實行仁愛的能力和耐性！

作為基督徒，我們應該覺得慶幸，因為耶穌已經為我們提供了一個重要而且完滿的人生目標，就是復活和永生。

耶穌親自來臨並死在十字架上，最後復活，把最好的恩寵留給了我們。讓我們能盼望將來在天國展開永遠快樂的生活，不用一生害怕死亡，淪為魔鬼的奴隸。從此我們可以昂然邁步，挺起胸膛，努力地向著天國的目標直奔。

